

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234\312	Катлеты рыбные с соусом, пюре картоф с м\с	100\150		244	10	13	33
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		93	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		177	4	0	24
		45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		36	1	2	4
			Итого на завтрак	560		551	15	15	76
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	60		60	1	4	6
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермиш и зеленью	200\1		95	2	2	14
	2 блюдо	270	Котлеты Московские	100		167	15	12	9
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	1008	Напиток лимонный	200		98	0	0	25
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	771		736	29	23	106
		Итого за день	1431		1333	45	40	192	